



SAUVETAGE AQUATIQUE SECOURISME EN BERGERACOIS

Ancienne piscine de Picquecailloux
Allée Lucien Videau – 24100 BERGERAC



07 68 82 46 04 – sasbffss24@gmail.com



<https://www.sasb24.fr> – SASB FFSS 24 DORDOGNE



DOSSIER D'INSCRIPTION Formation Initiale Surveillant Sauveteur Aquatique (SSA) Année 2026/27

RENSEIGNEMENTS :

1^{ère} inscription à la FFSS : O : ☐ N : ☐

Nom :	Prénom :
Sexe : M ☐ F ☐	Date de naissance :
Lieu de naissance :	Département de naissance :
Nationalité :	Téléphone :
Adresse :	
CP :	Ville :
@ :	Profession :

◆ **Durée** : 7 mois

◆ **Lieux de formation** : Piscine Aqualud + Local SASB24 + Lac de Pombonne (SSA Eaux Intérieures)

Afin d'anticiper la future réforme du BNSSA envisagée par le ministère de l'Intérieur, qui consistera à différencier les compétences et lieux d'intervention des sauveteurs aquatiques, nous vous proposons 2 formules possibles :

✓ **Formule 1 SSA** (permet de travailler qu'en piscine) : 950€ (PSE1 + PSE2+ SSA) € ☐

✓ **Formule 2 SSA Eaux Intérieures - SSA EI** (permet de travailler en piscine et lacs) : 1150€ (PSE1 + PSE2 + SSA + Spécialisation EI) ☐

Votre inscription sera validée à la réception de votre dossier complet et conforme

Documents à fournir :

- Dossier d'inscription complet
- Photocopie recto/verso carte d'identité ou passeport
- Le règlement (si chèque, à l'ordre du SASB24) – possibilité de régler en plusieurs fois

◆ **Protection des données (RGPD)**

Les informations recueillies dans ce formulaire sont enregistrées par l'association SASB24 pour des besoins de gestion des inscriptions, de communication et de sécurité. Elles sont conservées pendant la durée de la saison sportive et ne sont accessibles qu'aux personnes habilitées.

Conformément au **Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)**, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, et de suppression de vos données. Pour toute demande, vous pouvez contacter le bureau de l'association.

◆ **Mention droit à l'image et au son**

Le stagiaire autorise le(s) formateur(s) à le prendre en photo ou en vidéo et à diffuser celles-ci à des fins de communication interne à l'association. En cas de refus, cochez la case suivante : ☐

Date :

Signature :



PARCOURS DE FORMATION DU SSA



1. PRÉREQUIS NATATOIRES



Test des prérequis en natation

Peut être concomitant à la formation aux Premiers Secours en Équipe (PSE 1 et PSE 2)

2. PSE 1 ET PSE 2



Formation aux Premiers Secours en Équipe

Accessible à partir de 16 ans (à la date de la formation)

3. FORMATION SSA



Formation initiale minimale de 35 heures (Compétences en surveillance, prévention et sauvetage)

Accessible à partir de 17 ans (à la date de la formation)

4. ÉVALUATION



Validation des compétences et test de natation certificatif

5. CERTIFICATION



Certificat de compétences de Surveillant Sauveteur Aquatique délivré par la FFSS

Du 27 septembre au 10 avril 2027

Entraînements :
- Mercredi de 12h30 à 14h
- Vendredi de 20h30 à 21h30
- Samedi de 11h30 à 13h30

PSE1 : Du 19 au 23 octobre 2026

PSE2 : Du 15 au 18 février 2027

Du 12 au 16 avril 2027

16 avril 2027





Certificat de compétences
de Surveillant Sauveteur
Aquatique délivré par la FFSS



EN FONCTION DES BESOINS LIÉS AU MILIEU, DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES DÉDIÉES
À LA SURVEILLANCE ET AU SAUVETAGE EN MILIEU NATUREL PERMETTENT DE GARANTIR
L'ACQUISITION DE COMPÉTENCES COMPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES AU MILIEU NATUREL (LAC, MER).

SURVEILLANT SAUVETEUR AQUATIQUE EN EAU INTÉRIEURE

(Baignade aménagée d'un lac)

- Prévention
- Surveillance
- Sauvetage



FFSS SAUVETEUR LIFEGUARD



DURÉE DE FORMATION : 14 HEURES

SURVEILLANT SAUVETEUR AQUATIQUE SUR LITTORAL

- Prévention
- Surveillance
- Sauvetage



FFSS SAUVETEUR LIFEGUARD



DURÉE DE FORMATION : 28 HEURES

PILOTE D'EMBARCATION DE SAUVETAGE

- Prévention
- Surveillance
- Sauvetage
- Conduite d'embarcation



FFSS SAUVETEUR LIFEGUARD



DURÉE DE FORMATION : 7 HEURES



Du 17 au 18 avril 2027



QUESTIONNAIRE DE PRÉ-FORMATION



Nom, Prénom :

Adresse mail :

1) A quelle(s) formation(s) êtes-vous inscrit(e) ?.....

2) Avez-vous déjà effectué une formation en secourisme avec la FFSS ? ☐ oui ☐ non

3) Avec quel objectif vous engagez-vous dans cette formation ?

- ☐ une démarche personnelle
- ☐ une démarche professionnelle

4) Comment avez-vous connu cette association ?

- ☐ par mon employeur
- ☐ par les réseaux sociaux
- ☐ par le site WEB
- ☐ par le bouche à oreille
- ☐ autre :

5) A quoi vous attendez-vous ?

- ☐ des contenus théoriques
- ☐ des contenus pratiques
- ☐ un mixte équilibré des deux
- ☐ je ne sais pas
- ☐ autre :

6) Avez-vous des attentes particulières ? ☐ oui ☐ non

Si oui, lesquelles ?

.....

.....

.....

7) Avez-vous un handicap particulier ? ☐ oui ☐ non

Si oui, lequel ?

8) Autres remarques possibles :

.....

.....

.....

.....

.....



Questionnaire d'entrée

PSE 1



Nom :

Prénom :

Date formation :

1) Connaissez-vous du matériel de secourisme ?

2) Que faites-vous face à un arrêt cardiaque ?

3) Qu'est-ce qu'une PLS ?



Questionnaire d'entrée

PSE 2



Nom :

Prénom :

Date formation :

Avez-vous déjà vu du matériel de brancardage et d'extraction ?

Avez-vous pratiqué des techniques de relevage sur une victime?

Une personne est victime d'un coup de chaleur. Quelle serait votre conduite à tenir ?

Selon vous, est-ce qu'un PSE 2 peut être considéré comme un chef d'équipe ?



Questionnaire d'entrée **SURVEILLANCE et SAUVETAGE AQUATIQUE**



Nom :

Prénom :

Date formation :

1) Vous travaillez en piscine, citez les risques possibles sur votre zone de surveillance.

2) Citez le matériel de sécurité que le surveillant aquatique doit préparer avant de démarrer la surveillance de la piscine.

3) Qu'est-ce que le POSS ?

4) Selon vous, quelles sont les qualités comportementales qu'un Sauveteur Aquatique doit avoir ?



Questionnaire d'entrée
SURVEILLANCE et SAUVETAGE AQUATIQUE
en EAUX INTÉRIEURES

Nom :

Prénom :

Date formation :

1) Citez les risques possibles sur une zone de surveillance en lac.

2) Citez le matériel de sécurité que vous devez utiliser lors de la surveillance des baignades.

3) Selon vous, quelles sont les qualités comportementales qu'un Sauveteur Aquatique Eaux Intérieures doit avoir ?



Programme de la Formation **Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE 1)**



Certification professionnelle : Code RS 5719 certifié par le Ministère de l'Intérieur (date d'échéance de l'enregistrement : 31/12/2026)

Pré-requis : Etre âgé au minimum de **16 ans**

Objectifs de la formation : Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours adaptés.

Aptitudes : Être capable d'analyser et de réaliser les gestes de secours adaptés à la situation.

Compétences abordées lors de cette formation :

Etre capable :

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à l'action de secours dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
4. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
 - 4-1. victime d'une obstruction des voies aériennes
 - 4-2. victime d'un saignement abondant
 - 4-3. victime ayant perdu connaissance
 - 4-4. victime en arrêt cardiaque
 - 4-5. victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
 - 4-6. présentant un malaise
 - 4-7. présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
4. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
5. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

Durée de la formation : 35h minimum

Délai d'accès : Prendre contact deux mois avant le début de la formation

Tarif : inclus dans la formation SSA, sinon 305 euros seul

Méthodes mobilisées : RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, exposé interactif et de la reformulation pour la partie pratique.

Modalités d'évaluations : Formation sous contrôle continue durant toute la semaine avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets), et valider des items correspondants via le livret de certification.

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « sasbfffss24@gmail.com » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.



Programme de la Formation Premiers Secours en Equipe niveau 2 (PSE 2)



Certification professionnelle : Code RS 5720 certifié par le Ministère de l'Intérieur (date d'échéance de l'enregistrement : 31/12/2026)

Pré-requis : être titulaire du PSE 1

Objectifs de la formation : Acquérir les compétences nécessaires pour tenir le rôle d'équipier secouriste.

Aptitudes : Être capable d'analyser et de réaliser les gestes de premiers secours et de réaliser les techniques de relevage et de brancardage

Compétences abordées lors de cette formation :

Etre capable :

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à l'action de secours dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer la protection et la sécurité, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
4. De réaliser les gestes de premiers secours de niveau 2 lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
5. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime...

Durée : 28 heures

Délai d'accès : Prendre contact 2 mois avant le début de la formation

Tarifs : inclus dans formation SSA sinon 305€ seul.

Méthodes mobilisées : RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, exposé interactif et de la reformulation pour la partie pratique.

Modalités d'évaluations : Formation sous contrôle continu durant toute la formation avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets), et valider des items correspondants via le livret de certification.

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « sasbffss24@gmail.com » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.



Programme de la Formation **Surveillance et Sauvage Aquatique**



Pré-requis : - être âgé de 17 ans

- être titulaire d'un certificat de compétences d'équipier secouriste (PSE 2) ou équivalent et satisfaisant aux dispositions de formation continue s'y rapportant.
- être titulaire d'une attestation de réussite au test préalable d'entrée en formation validé par un MNS ou BPJEPS ANN
- d'un certificat médical en cours de validité prévu par l'arrêté du 26 juin 1991

Objectifs de la formation : La certification "surveillance et sauvage aquatique en eaux intérieures" répond au besoin de disposer de personnes capables d'assurer des missions de prévention, de surveillance et de sauvage sur les lieux de baignades en milieu naturel, c'est à dire en cours d'eau ou sur des plans d'eau intérieurs, ouverts gratuitement au public, aménagés et réglementairement autorisés, à l'exception du littoral.

Aptitudes : Être capable d'analyser une situation, de mettre en place et de réaliser les gestes de sauvage puis de secours adaptés à la situation.

Compétences abordées lors de cette formation :

Etre capable de s'intégrer à un dispositif de surveillance évolutif et de mettre en œuvre des techniques opérationnelles de sauvage coordonnées à l'aide de matériels spécialisés :

1. Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment
2. Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone de baignade
3. Développer des actions de prévention adaptées aux risques et pratiques sur sa zone de baignade
4. Participer à un dispositif de surveillance en mettant en œuvre des techniques opérationnelles adaptées et mettant éventuellement en œuvre des matériels spécifiques
5. Participer à une action coordonnée de sauvage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l'aide de techniques opérationnelles adaptées ou mettant en œuvre des matériels spécifiques
6. De réaliser les gestes de premiers secours adaptés

Durée de la formation : 35h minimum

Délai d'accès : Prendre contact deux mois avant le début de la formation

Tarif : 950€ (Inclus licence + PSE1 + PSE2)

Méthodes mobilisées : RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, apprentissage en milieu naturel (Lac de Pombonne – Bergerac) pour la partie pratique.

Modalités d'évaluations : Formation sous contrôle continue durant toute la session avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets), et valider des items correspondants via le livret de certification.

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « sasbffss24@gmail.com » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.



Programme de la Formation **Surveillance et Sauvage Aquatique** **en Eaux Intérieures**



Certification professionnelle : Code RS 5853 certifié par le Ministère de l'Intérieur (date d'échéance de l'enregistrement : 31/12/2026)

Pré-requis : - du BNSSA ou du titre de MNS (diplômes prévus à l'article D. 322-11 du code du sport et satisfaisant aux dispositions de formation continue ou de vérification de maintien des acquis s'y rapportant.)
- d'un certificat de compétences d'équipier secouriste (PSE 2) ou équivalent et satisfaisant aux dispositions de formation continue s'y rapportant.
- d'un certificat médical en cours de validité prévu par l'arrêté du 26 juin 1991

Objectifs de la formation : La certification "surveillance et sauvage aquatique en eaux intérieures" répond au besoin de disposer de personnes capables d'assurer des missions de prévention, de surveillance et de sauvage sur les lieux de baignades en milieu naturel, c'est à dire en cours d'eau ou sur des plans d'eau intérieurs, ouverts gratuitement au public, aménagés et réglementairement autorisés, à l'exception du littoral.

Aptitudes : Être capable d'analyser une situation, de mettre en place et de réaliser les gestes de sauvage puis de secours adaptés à la situation.

Compétences abordées lors de cette formation :

Etre capable de s'intégrer à un dispositif de surveillance évolutif et de mettre en œuvre des techniques opérationnelles de sauvage coordonnées à l'aide de matériels spécialisés :

1. Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment
2. Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone de baignade en eaux intérieures
3. Développer des actions de prévention adaptées aux risques et pratiques sur sa zone de baignade en eaux intérieures
4. Participer à un dispositif de surveillance en mettant en œuvre des techniques opérationnelles adaptées, éventuellement associées à des matériels spécifiques
5. Participer à une action coordonnée de sauvage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l'aide de techniques opérationnelles adaptées ou mettant en œuvre des matériels spécifiques
6. De réaliser les gestes de premiers secours adaptés

Durée de la formation : 14h minimum

Délai d'accès : Prendre contact deux mois avant le début de la formation

Tarif : inclus dans la formation SSA avec spécialisation Eaux Intérieures

Méthodes mobilisées : RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, apprentissage en milieu naturel (Lac de Pombonne – Bergerac) pour la partie pratique.

Modalités d'évaluations : Formation sous contrôle continue durant toute la session avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets), et valider des items correspondants via le livret de certification.

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « sasbffss24@gmail.com » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.