



PARCOURS DE FORMATION DU SSA



1. PRÉREQUIS NATATOIRES



Test des prérequis en natation

Peut être concomitant à la formation aux Premiers Secours en Équipe (PSE 1 et PSE 2)

2. PSE 1 ET PSE 2



Formation aux Premiers Secours en Équipe

Accessible à partir de 16 ans (à la date de la formation)

3. FORMATION SSA



Formation initiale minimale de 35 heures (Compétences en surveillance, prévention et sauvetage)

Accessible à partir de 17 ans (à la date de la formation)

4. ÉVALUATION



Validation des compétences et test de natation certificatif

5. CERTIFICATION



Certificat de compétences de Surveillant Sauveteur Aquatique délivré par la FFSS

Du 27 septembre au 10 avril 2027

Entraînements :

- Mercredi de 12h30 à 14h
- Vendredi de 20h30 à 21h30
- Samedi de 11h30 à 13h30

PSE1 : Du 19 au 23 octobre 2026

PSE2 : Du 15 au 18 février 2027

Du 12 au 16 avril 2027

16 avril 2027





Certificat de compétences
de Surveillant Sauveteur
Aquatique délivré par la FFSS



EN FONCTION DES BESOINS LIÉS AU MILIEU, DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES DÉDIÉES
À LA SURVEILLANCE ET AU SAUVETAGE EN MILIEU NATUREL PERMETTENT DE GARANTIR
L'ACQUISITION DE COMPÉTENCES COMPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES AU MILIEU NATUREL (LAC, MER).

SURVEILLANT SAUVETEUR AQUATIQUE EN EAU INTÉRIEURE

(Baignade aménagée d'un lac)

- Prévention
 - Surveillance
 - Sauvetage
- FFSS SAUVETEUR LIFEGUARD



DURÉE DE FORMATION : 14 HEURES

SURVEILLANT SAUVETEUR AQUATIQUE SUR LITTORAL

- Prévention
 - Surveillance
 - Sauvetage
- FFSS SAUVETEUR LIFEGUARD



DURÉE DE FORMATION : 28 HEURES

PILOTE D'EMBARCATION DE SAUVETAGE

- Prévention
 - Surveillance
 - Sauvetage
 - Conduite d'embarcation
- FFSS SAUVETEUR LIFEGUARD



DURÉE DE FORMATION : 7 HEURES



Du 17 au 18 avril 2027